

ZEIT FÜR MICH DIESE AUSZEIT LÄSST SIE WACHSEN

BILDUNGSURLAUBE 2026



Bildungsurlaube helfen, leistungsfähig und gesund zu bleiben, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln oder sogar völlig neue Perspektiven zu entdecken. Dafür stehen Ihnen in den meisten Bundesländern fünf Tage pro Jahr zu, die Ihnen der Arbeitgeber zusätzlich zum Erholungsurlaub gewährt. Gründe genug, diese Möglichkeit auch zu nutzen! Lassen Sie sich von unserem vielseitigen Bildungspaket inspirieren.

02.–06.02.: Kommunikation mit Wirkung, Baiersbronn

02.–06.02.: Bleib gesund, nicht auf der Strecke, Borkum

09.–13.03.: Selbsterkenntnis und Neuorientierung am Meer, Borkum

23.–27.03.: Achtsam, bewegt und entspannt, Auszeit an der Ostsee, Prerow

23.–27.03.: Zukunftskompetenz Veränderung, Bad Salzuflen

13.–17.04.: Gesundes Gehirn, entspannte Seele, Prerow

04.–08.05.: Weisheit der Wildnis, Festenburg

15.–19.06.: Einatmen, durchatmen, auftanken, Bad Salzuflen

13.–17.07.: Wandel gestalten, Veränderungen wagen, Krisen meistern, Bad Tölz

26.–30.10.: Kraftort Natur, Atempause im Schwarzwald, Baiersbronn

26.–30.10.: Grenzen setzen, Gelassenheit ernten, Bad Elster

09.–13.11.: Resilienz und Selbstbestimmung – Mit Klarheit neue Wege gehen, Borkum



MOTIVIERT?

Jetzt unsere Bildungsurlaube entdecken und vormerken lassen: www.stiftungsfamilie.de

