

WEBINARREIHE

HERAUSFORDERUNG PFLEGE

RAT UND AUSTAUSCH FÜR ANGEHÖRIGE



Im geschützten Rahmen und unter fachkompetenter Leitung können Sie als pflegende Angehörige Fragen zu Ihrer Situation stellen – oder einfach zuhören und spüren, dass Sie nicht allein sind. Unsere Webinarreihe bietet Orientierung und zeigt Handlungsmöglichkeiten für Ihre ganz individuellen Herausforderungen. Ziel ist es, pflegende Angehörige für ihren Alltag zu stärken.

Die Veranstaltungen finden über Microsoft Teams statt. Alle Termine beinhalten einen Impulsvortrag und ausreichend Zeit für den persönlichen Austausch. Darüber hinaus erhalten Sie auf Wunsch Informationen über weitere Pflegeangebote der Stiftungsfamilie.

TERMINE*

- 21.01.2026: Plötzlich pflegebedürftig – was nun?
- 18.03.2026: Pflege auf Distanz – wenn die Eltern weit weg wohnen
- 20.05.2026: Psychische Gesundheit – Überlastung rechtzeitig vorbeugen
- 24.06.2026: Selbsthilfe durch Vernetzung mit anderen Pflegenden
- 16.09.2026: Menschen mit Demenz verstehen
- 25.11.2026: Fit bleiben – Prävention und Rehabilitation für Angehörige

*jeweils 15:30 bis 16:30 Uhr

Änderungen vorbehalten



Infos und Anmeldung online:
<https://bit.ly/herausforderung-pflege>

www.stiftungsfamilie.de



STIFTUNGSFAMILIE
BSW & EWH